



Psychotherapie • Psychiatrie
Neurologie

Was ist Psychotherapie?

— Psychotherapie ist methodischer Einsatz psychologischer Verfahren auf emotionaler, kognitiver und Verhaltensebene zur Behandlung psychischer und psychosomatischer Störungen sowie bei Lebensproblemen und -krisen.

Wenn das Leben mit seinen Herausforderungen wie ein Berg  vor Ihnen liegt, begleite und führe ich Sie in der Therapiezeit auf dem Weg, die positive Kraft Ihrer Gefühle kennen zu lernen und zu nutzen. 



Verstehen kann man das Leben nur,
wenn man es vorwärts leben muss.

Behandlungs- und Therapieangebote

Symptome

- Depressionen, Ängste und Zwänge
- Psychosomatische Erkrankungen
- Panikstörungen
- Eßstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Traumatisierung und Krisen
- Sexuelle Störungen
- Psychotische Erkrankungen

Diagnostik

- Diagnostisches Gespräch
- Psychiatrischer Status
- Neurologischer Status

Therapieangebote

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
 - als Kurzzeit- und Langzeittherapie
 - als Einzel- und Gruppentherapie
- Psychosomatische Grundversorgung
- Medikamentöse Behandlung psychischer Krankheiten in Kombination mit stützenden Gesprächen
- Paar- und Familientherapie
- Entspannungstechniken
- Lebensberatung
- Supervision
- Coaching

Behandlungskosten und -Zeiten

Kosten

- Kassenpflichtige Leistungen werden von gesetzlichen oder privaten Krankenkassen übernommen.
- Nicht kassenpflichtige Leistungen werden privat abgerechnet. Hierüber werden Sie vorab informiert.

Termine

- Die Termine finden ausschließlich nach Vereinbarung statt.
- Wenn Sie einen vereinbarten Termin nicht einhalten können, ist eine rechtzeitige Absage erforderlich

Kontakt

- Persönlich erreichbar bin ich zu den auf dem Anrufbeantworter angesagten Zeiten mehrmals wöchentlich.
- Die Anmeldung zum Erstgespräch ist zu den telefonischen Sprechzeiten möglich.
- Weitere Informationen unter: www.praxis-mhg.de

Anfahrt

Mit Bus und Bahn

- S-Bahn **S6** Richtung Köln, Haltestelle Stadtwald
- Buslinie 145 und 146 vom Hauptbahnhof, **H** Haltestelle Drosselanger
- Buslinie 142, 144 und 194, **H** Haltestelle Stadtwaldplatz, dann zu Fuß



mhg · Praxis für Psychotherapie + Psychiatrie + Neurologie ·
Dr. med M. Hükelheim-Görden
Drosselstr. 20 · 45134 Essen
Sprechstunden nach Vereinbarung · Tel. 0201-470303 Fax 0201-43789300
info@praxis-mhg.de · www.praxis-mhg .de

